

Publications

Journal Articles

- Golditz, T., Welsch, G. H., Pachowsky, M., Hennig, F. F., Pfeifer, K., & Steib, S. (2015). A multimodal approach to ankle instability: Interrelations between subjective and objective assessments of ankle status in athletes. *Journal of orthopaedic research*, Epub ahead of print. doi: 10.1002/jor.23039.
- Steib, S., & Pfeifer, K. (2015). Sensorimotor Deficits in Functional Ankle Instability [Beeinträchtigungen der sensomotorischen Kontrolle bei funktioneller Sprunggelenkinstabilität]. *Zeitschrift für Orthopädie und Unfallchirurgie*, 153(3), 253–258.
- Golditz T, Steib S, Pfeifer K, Uder M, Gelse K, Janka R, Hennig F; Welsch G (2014). Functional ankle instability as a risk factor for osteoarthritis: Using T2-mapping to analyze early cartilage degeneration in the ankle joint of young athletes. *Osteoarthritis and Cartilage*. 22(10):1377-85.
- Zech A, Klahn P, Hoelt J, zu Eulenburg C, Steib S (2013). Time course and dimensions of postural control changes following neuromuscular training in youth field hockey athletes. *European Journal of Applied Physiology*. 114(2): 395-403.
- Steib S, Hentschke C, Welsch G, Pfeifer K, Zech A (2013). Effects of fatiguing treadmill running on sensorimotor control in athletes with and without functional ankle instability. *Clinical Biomechanics*. 28(7): 790-795.
- Tallner A, Steib S, Pfeifer K (2013). Bewegungstherapie in der Neurologie. *physiotherapie*. 3:12-20.
- Steib S, Zech A, Hentschke C, Pfeifer K (2013). Fatigue-induced alterations of static and dynamic postural control in athletes with a history of ankle sprain. *Journal of Athletic Training*. 48(2):203-208.
- Zech A, Steib S, Hentschke C, Eckhardt H, Pfeifer K (2012). Effects of localized and general fatigue on static and dynamic postural control in male team handball athletes. *Journal of Strength & Conditioning Research*. 26(4):1162-8.
- Steib S, Schupp W (2012). Therapiestrategien in der Schlaganfallnachsorge. [Therapeutic strategies in stroke aftercare: Contents and effects.] *Nervenarzt*. 83(4): 467-475.
- Tilp M, Steib S, Herzog W (2011). Length changes of human tibialis anterior central aponeurosis during passive movements and isometric, concentric, and eccentric contractions. *European Journal of Applied Physiology*. 112(4): 1485-1494.
- Schöne D, Steib S, Freiberger E (2011). Zum Einsatz von Tai Chi in der Sturzprophylaxe bei Senioren. *Phys Med Rehab Kuror*. 21(4): 199-202.
- Zech A, Steib S, Freiberger E, Pfeifer K (2011). Functional Muscle Power Testing in Young, Middle-Aged, and Community-Dwelling Nonfrail and Prefrail Older Adults. *Arch Phys Med Rehabil*. 92(6): 967-71.
- Tallner A, Steib S, Pfeifer K, Schupp, W (2011). Bewegungstherapie in der Neurologie. *Der Neurologe & Psychiater*. 12(4): 52-60.
- Tilp M, Steib S, Herzog W (2011). Changes in fascicle lengths and pennation angles do not contribute to residual force enhancement/depression in voluntary contractions. *Journal of Applied Biomechanics*. 27(1): 64-73.
- Steib S, Schoene D, Pfeifer K (2010). Dose-response relationship of resistance training in older adults: A meta-analysis. *Med Sci Sport Exerc*. 42(5): 902–914.
- Tilp M, Steib S, Herzog W (2009). Force-time history effects in voluntary contractions of human tibialis anterior. *Eur J Appl Physiol*. 106(2): 159-166.

Publications

Book Chapters & Conference Proceedings

- Steib S, Pfeifer K, Zech A (2014). Sensomotorisches Training. In: Kempf, H. D. (Ed.). (2014). *Funktionelles Training mit Hand-und Kleingeräten: Das Praxisbuch*. Springer-Verlag.
- Steib S, Zech, A & Pfeifer, K (2014). Akute Effekte körperlicher Ermüdung auf die sensomotorische Kontrolle von Sportlern mit und ohne Sprunggelenkinstabilität. In: Maurer L, Döhring F, Ferger K, Maurer H, Reiser M, Müller, H (Hrsg.) Trainingsbedingte Veränderungen – Messung, Modellierung und Evidenzsicherung. *Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft*. Band 237, 59.
- Steib S, Hentschke C, Lacroix A, Granacher U, Pfeifer K (2014). ‚Increasing value, reducing waste‘ - Evidenzbasierung sportwissenschaftlicher Interventionsforschung im Spannungsfeld zwischen Anspruch und Machbarkeit. Expertenrunde Evidenzsicherung. In: Maurer L, Döhring F, Ferger K, Maurer H, Reiser M, Müller, H (Hrsg.) Trainingsbedingte Veränderungen – Messung, Modellierung und Evidenzsicherung. *Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft*. Band 237, 28-29.
- Bernhardt, S, Devan, S, Novokreshchenova, L, Steib, S, Pfeifer, K (2014). Acute effects of a novel treadmill device on gait and postural control in persons with Parkinson’s disease. In: De Haan, A, De Ruyter, CJ, Tsolakidis, E (Hrsg.) ECSS 2014 – Book of Abstracts, 446.
- Steib S, Hentschke C, Pfeifer K, Zech A. Fatigue effects on sensorimotor control in athletes with and without functional ankle instability. In: Balagué N, Torrents C, Vilanova A, Cadefau J, Tarragó R, Tsolakidis E (Edts.) ECSS 2013 – Book of Abstracts, 39.
- Steib S, Zech A, Pfeifer K. Static and dynamic postural control in ankle sprain copers. In: Balagué N, Torrents C, Vilanova A, Cadefau J, Tarragó R, Tsolakidis E (Edts.) ECSS 2013 – Book of Abstracts, 385.
- Zech A, DeLorant M, Fischer S, Steib S. Relationship between balance measures and performance outcomes in youth and adult team athletes. In: Balagué N, Torrents C, Vilanova A, Cadefau J, Tarragó R, Tsolakidis E (Edts.) ECSS 2013 – Book of Abstracts, 405.
- Zech A, Hoeft J, Klahn P, Steib S. Effects of an injury prevention warm-up program on postural control measures in youth team athletes. A randomized controlled trial. In: Balagué N, Torrents C, Vilanova A, Cadefau J, Tarragó R, Tsolakidis E (Edts.) ECSS 2013 – Book of Abstracts, 562.
- Steib S, Zech A, Pfeifer K (2012). Statische und dynamische posturale Kontrolle bei Sportlern langfristig nach Sprunggelenkverletzung. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 63(7-8), 198.
- Steib S, Zahn P, Zech A, Pfeifer K (2012). The effectiveness of a specific warm-up protocol to enhance static and dynamic postural control in female team handball players. In: Meeusen R, Duchateau J, Roelands B, Klass M, De Geus B, Baudry S, Tsolakidis E (Edts.) ECSS 2012 – Book of Abstracts, 575.
- Schupp W, Komarata N, Steib S (2012). Running a Complementary Stroke Rehabilitation and Aftercare Program: Experiences of Four European Centres. In: Bettany-Saltikov, J (Ed.). *Physical Therapy Perspectives in the 21st Century - Challenges and Possibilities*. ISBN: 978-953-51-0459-9, InTech. Available from: <http://www.intechopen.com/books/physical-therapy-perspectives-in-the-21st-century-challenges-and-possibilities/running-a-complementary-stroke-rehabilitation-and-aftercare-program-experiences-of-four-european-cen>
- Steib S, Zech A, Hentschke C, Pfeifer K (2011). Ermüdungsinduzierte Veränderungen in der sensomotorischen Kontrolle nach Sprunggelenkverletzung. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 62(7-8), 261.
- Steib S, Zech A, Pfeifer K (2011). Die Wirkung von allgemeiner und lokaler Ermüdung auf das statische und dynamische Gleichgewicht von Nachwuchs-Handballern. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 62(7-8), 253.

Publications

- Steib S, Zech A, Hentschke C, Pfeifer K (2011). Fatigue induced changes in static and dynamic postural control in athletes with a previous ankle injury. In: Cable T, George K (Edts.) ECSS 2011 – Book of Abstracts, 522.
- Steib S, Zech A, Hentschke C, Eckhardt H, Pfeifer K (2011). Effects of localized and general fatigue on postural control in male team handball athletes. In: Cable T, George K (Edts.) ECSS 2011 – Book of Abstracts, 184.
- Pfeifer K, Steib S, Hentschke C (2010). Stand der Wissenschaft zur Rückengesundheit - Sportwissenschaft. In: Flothow A, Kempf HD, Kuhnt U, Lehmann G (Edts.). KddR-Manual Neue Rückenschule. Professionelle Kurskonzeption in Theorie und Praxis. München: Urban & Fischer.
- Steib S, Zech A, Pfeifer K (2010). Die Wirkung von allgemeiner und lokaler Ermüdung auf das statische und dynamische Gleichgewicht von Nachwuchs-Handballern. In: Mattes K, Wollesen B (Edts.). Bewegung und Leistung – Sport, Gesundheit & Alter. *Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft*. Band 204, S. 132.
- Steib S, Schöne D, Pfeifer K (2010). Die Dosis-Wirkungs-Beziehung von Krafttraining zur Verbesserung der Kraft und Funktion älterer Menschen. In: Mattes K, Wollesen B (Edts.). Bewegung und Leistung – Sport, Gesundheit & Alter. *Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft*. Band 204, S. 70.
- Tilp M, Steib S, Herzog W (2010) Length changes of human tibialis anterior aponeurosis during active and passive contractions. IFMBE Proceedings, 6th World Congress on Biomechanics, Singapore, August 1-6, 2010 31. S. 420-421.
- Steib S, Schupp W, Pfeifer K (2010). Nachsorge im Anschluss an die Akutrehabilitation von Schlaganfallpatienten. In: Deutsche Rentenversicherung Bund (Edts.). 19. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium. Innovation in der Rehabilitation - Kommunikation und Vernetzung. *DRV-Schriften*. Band 88, S. 172-174.
- Steib S, Schöne D, Pfeifer K (2009). Die Dosis-Wirkungs-Beziehung von Krafttraining zur Verbesserung der Kraft und Funktion älterer Menschen. In: Krüger, Neuber, Brach & Reinhardt (Edts.). Bildungspotentiale im Sport. *Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft*. Band 191.
- Tilp M, Steib S, Herzog W (2009) Aponeurosis behavior in human tibialis anterior during submaximal and maximal isometric contractions. In: Loland S, Bø K, Fasting K, Hallén J, Ommundsen Y, Roberts G, Tsolakidis E (Edts.) ECSS 2009 - Book of Abstracts, 324.
- Steib S, Schöne, D, Pfeifer, K. (2009). The dose-response relationship of resistance training to improve strength and function in older adults. *Med Sci Spo Exerc*. 41(Suppl 5): S.15.
- Tilp M, Steib S, Herzog W, Schappacher-Tilp G (2008). Residual Force Enhancement in Maximal Voluntary Contractions of Human Dorsi Flexors. Proceedings of the 4th North American Congress on Biomechanics, Ann Arbor, MI, August 5-9, 2008, S. 40.
- Röger U, Weigelt-Schlesinger Y, Kugelmann C, Steib S (2008). Talentförderung im Mädchenfußball. In Röger U, Kugelmann C, Weigelt-Schlesinger Y (Hrsg.). *Frauen am Ball. Analysen und Perspektiven der Genderforschung*. (TrendSportWissenschaft, 11, S. 55-64). Hamburg: Czwalina.